

Das Familienzentrum wird gefördert durch:

Das Monatsprogramm am **AWO FAMILIENZENTRUM REDDERKOPPEL** setzt sich aus vielfältigen Angeboten von den Frühen Hilfen Kücknitz, unseren Kooperationspartnern und dem Familienzentrum selbst zusammen. Alle Angebote sind entgeltfrei.

Hier gibt es die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen, Neues zu erfahren, etwas auszuprobieren und sich mit Themen rund ums Kind auseinanderzusetzen.

Unser engagiertes Team vom Familienzentrum und den Frühen Hilfen Kücknitz, bestehend aus zwei (Sozial-)Pädagoginnen, einer Familienhebamme, einer Kinderkrankenschwester sowie unseren tollen Ehrenamtlichen freut sich auf Sie/Euch.

Wir bedanken uns bei allen, die unser Familienzentrum tatkräftig unterstützen.

Bei Fragen steht die sozialpädagogische Koordinatorin Rebecca Panke gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren/ Euren Besuch!

Tel: 0451 - 2038839

Email: [faz-redderkoppel@awo-sh.de](mailto:faz-redderkoppel@awo-sh.de)



**AWO  
FAMILIENZENTRUM  
REDDERKOPPEL**

**MONATSPROGRAMM  
APRIL 2024**



Arbeiterwohlfahrt Landesverband Schleswig-Holstein e.V.  
AWO Familienzentrum Redderkoppel  
Redderkoppel 1-7  
23569 Lübeck

AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.  
Vorstandsvorsitzender: Michael Selck  
Geschäftsführung: Stefanie Salpeter  
Vorsitzender des Präsidiums: Wolfgang Baasch  
Vereinsregister: Amtsgericht Kiel VR 1728 KI



# Programm ab 01. April 2024

## AWO Familienzentrum Redderkoppel



### Montag

09:00– 10:30 Uhr

#### Familienfrühstück

Für Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren. Wer mag, bringt etwas mit, wir sitzen bei einem leckeren Frühstück gemeinsam beisammen und lernen andere Familien aus dem Stadtteil kennen.

**Nicht am 01.04.!**

09:00– 10:00 Uhr

#### Seepferdchen

Für Familien mit Kindern im Alter von 5 Monaten bis zum Laufalter. Hier können Eltern spielerisch ihre Kinder in der Entwicklung unterstützen und sich über unterschiedliche Themen austauschen.

11:30– 12:30 Uhr

#### Seesterne

Für Familien mit Kindern im Alter von 5 Monaten bis zum Laufalter. Hier können Eltern spielerisch ihre Kinder in der Entwicklung unterstützen und sich über unterschiedliche Themen austauschen.

Wir wünschen allen Familien erholsame Ostertage und eine sonnige Zeit!



### Dienstag

09:00– 11:00 Uhr

#### Mama lernt Deutsch

Deutschkurs für Mütter ohne oder mit geringen Deutschkenntnissen mit Kindern bis drei Jahren. Eine Kinderbetreuung ist vor Ort.

09:00– 10:00 Uhr

#### Tanz Dich fit!

Wir bewegen uns mit leichten Tanzschritten zu fetziger Musik. Teilnehmern können bewegungsfreudige Eltern jeden Alters mit Kindern von 0–6 Jahren. Bitte ein kleines Handtuch & Wasser mitbringen und in bequemer Sportkleidung kommen!

13:00– 14:30 Uhr

#### Babybrei– Sprechstunde

Eine Infoveranstaltung für Eltern mit Babys zum Thema Beikosteneinführung. Rund um Fragen zum ersten Brei und dem ersten Füttern. Nach Vorgaben der deutschen Gesellschaft für Ernährung.

**Nur am 30.04.!**

16:00– 17:00 Uhr

#### Spiel & Bewegung

Die Kinder können in unserem Bewegungsraum spielen, toben und klettern und gemeinsam mit ihren Eltern Neues ausprobieren. Für Kinder im Alter von 3–6 Jahren.

**Nicht am 09.04.!**

### Mittwoch

09:15– 10:15 Uhr

#### Robbengruppe

Für Familien mit Kindern im Alter von 8 Monaten bis zum Laufalter. Hier können Eltern spielerisch ihre Kinder in der Entwicklung unterstützen und sich über unterschiedliche Themen austauschen.

09:30– 10:30 Uhr

#### Babymassage

Für Mütter oder Väter mit ihren Babys. Anmeldung ab ca. der 6. Lebenswoche. Wir massieren unsere Babys und haben Zeit Fragen zu besprechen und andere Familien aus dem Stadtteil kennenzulernen.

10:30– 11:30 Uhr

#### Kücknitzer Krabben

Eltern–Kind–Gruppe für Familien mit Kleinkindern ab dem Laufalter mit Anregungen für Spiel, Spaß und Bewegung. Hier können Eltern Neues mit ihren Kindern ausprobieren, sie bei ihrer Entwicklung begleiten und mit anderen Eltern in Kontakt kommen.

17:30– 19:00 Uhr

#### Wellnessabend für Muttis

Heute dürfen sich die Muttis mal freinehmen und einen gemütlichen Abend in geselliger Runde verbringen. Wir machen eine Traumreise und erlernen Techniken des autogenen Trainings.

**Findet nur am 11.04. statt!**

### Donnerstag

09:00– 11:00 Uhr

#### Mama lernt Deutsch

Deutschkurs für Mütter mit geringen Deutschkenntnissen mit Kindern bis drei Jahren. Eine Kinderbetreuung ist vor Ort.

09:30– 10:30 Uhr

#### Rückbildungsgymnastik

Rückbildungs– und Entspannungsübungen zur Stärkung im Alltag. Eingeladen sind alle Frauen mit ihren Babys ab 8 Wochen.

09:30– 11:30 Uhr

#### Migrations–Sozialberatung

Das AWO Integrationscenter berät zu ausländerrechtlichen Themen.

**Nur am 11.04. & 25.04.!**

14:00– 15:00 Uhr

#### Offene Sprechstunde

Wir beraten zu Erziehungsthemen und Kita–Anmeldungen. Für Familien mit Kindern im Alter von 1–6 Jahren.

16:00– 17:00 Uhr

#### Spiel & Spaß Gruppe

Die Kinder können sich in unserem Bewegungsraum austoben und mit anderen Kindern spielen. Für Familien mit Kindern von 2–6 J.

### Freitag

11:30– 13:00 Uhr

#### Hebammen–Sprechstunde

Eine Familienhebamme berät zu Themen rund um Schwangerschaft und das Leben mit Baby im ersten Jahr.

**Nicht am 12.04.!**

**Samstag, 27.04.**  
**15–18Uhr**

#### Frühlingsfest Baui

Der Geschichtserlebnisraum feiert ein buntes Frühlingsfest. Wir werden mit einem Kleinkindzelt, einer Still- & Chillecke für Muttis und verschiedenen Kreativaktionen für Kinder dabei sein. Alle Familien sind herzlich eingeladen!